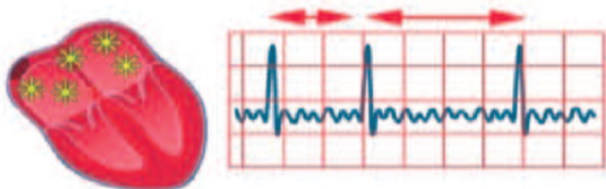


I micronutrienti possono ridurre i battiti cardiaci irregolari (aritmia)

A causa del battito cardiaco irregolare o aritmia, solamente negli Stati Uniti, 2,7 milioni di persone sono seriamente a rischio per ictus e altri eventi cardiovascolari.



Secondo la relazione 2011 dell'American Heart Association, le spese sanitarie governative per curare le varie tipologie di fibrillazione atriale, vanno da 6 a 26 miliardi di dollari l'anno.

La fibrillazione atriale è la forma più comune di aritmia, e, negli Stati Uniti, causa ogni anno circa 80.000 morti. Entro il 2050 si stima saranno interessate da questa condizione ben 12 milioni di persone. Il trattamento di questo disturbo rappresenta un costo enorme per il paziente e per il sistema sanitario.

La fibrillazione atriale si verifica quando non funzionano correttamente le cellule che creano o conducono l'elettricità biologica del battito cardiaco. I sintomi evidenti sono: battito cardiaco rapido o irregolare, palpitazioni, vertigini, nei casi più gravi, mancanza di respiro e dolore al petto. Questa condizione può colpire anziani e giovani atleti in salute, tanto quanto le persone già interessate da una qualsiasi malattia cardiaca, oppure con diabete, ipertensione arteriosa, alterazioni della tiroide.

Per qualsiasi forma di battito cardiaco irregolare si consiglia di consultare il medico. Purtroppo però non c'è da stupirsi se la medicina convenzionale non sempre identifica la causa principale di questo problema, soprattutto perché non viene compresa la più comune causa di malfunzionamento nel metabolismo delle cellule cardiache.

Data la scarsità di opzioni soddisfacenti, abbiamo esaminato la disfunzione cellulare del miocardio come possibile risultato di una carenza a lungo termine di vitamine e altri micronutrienti, ovvero quei vettori chiave della bioenergia nel metabolismo delle cellule del cuore. In particolare, la carenza interessa soprattutto le cellule "elettriche" del cuore, quelle a cui occorre una grande quantità di energia per generare l'impulso elettrico di un battito cardiaco. La produzione ottimale di bioenergia nelle cellule dipende da micronutrienti quali: vitamina C, lisina, CoQ10, carnitina, vitamine del gruppo B e molti altri.

Il nostro studio clinico multicentrico, controllato con placebo*, ha coinvolto 131 pazienti tra i 18 e i 70 anni, in cura con farmaci anti-aritmici ma con scarso successo. Tutti i partecipanti sono stati divisi a caso in 2 gruppi: la metà ha ricevuto ogni giorno un programma multi-nutriente e il resto un placebo. La valutazione dello studio, a 3 e 6 mesi, ha registrato una diminuzione di episodi aritmici già dopo 3 mesi, nel 23% dei partecipanti al piano di integrazione alimentare, percentuale quasi raddoppiata dopo sei mesi, passando al 43%. Gli altri partecipanti dello stesso gruppo hanno sperimentato una significativa diminuzione della frequenza degli episodi aritmici.

Inoltre, un apposito questionario ha documentato un notevole miglioramento della qualità di vita. I risultati di questo studio clinico sono una speranza per milioni di persone che soffrono di fibrillazione atriale e per coloro che vogliono mantenere una salubre funzionalità cardiaca.

*M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki.
Journal of the American Nutraceutical Association 2005, 8(3): 19-25

Pagine di notizie su scienza e salute

Queste informazioni vengono fornite per gentile concessione dell'Istituto Dr. Rath per la ricerca. Questo Istituto, guidato da due ex colleghi del due volte Premio Nobel Linus Pauling (28 febbraio 1901 – 19 agosto 1994), è divenuto leader nell'innovazione della ricerca su: cancro, malattie cardiovascolari e altre malattie comuni. L'Istituto è una società controllata al 100% dalla Fondazione Non Profit del Dr. Rath.

Il carattere innovativo di questa ricerca rappresenta una minaccia per il multi-miliardario "business farmaceutico della malattia". Non è una sorpresa che nel corso degli anni le lobby del farmaco abbiano attaccato il Dr. Rath e il suo team di ricerca, nel tentativo di mettere a tacere questo messaggio. Far conoscere è utile. Durante questa battaglia, il Dr. Rath è diventato un avvocato di fama internazionale, che, a proposito di salute naturale, afferma: "Mai nella storia della medicina i ricercatori sono stati così ferocemente attaccati per le loro scoperte. Questo ci ricorda che le cure per la nostra salute e il nostro benessere non sono così scontate e volute, ma dobbiamo lottare per conquistarle".

Puoi stampare una copia di questo articolo su: www.4it.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, e condividerlo con amici e colleghi. Una copia gratuita del testo dell'intero studio puoi scaricarla a questo link: www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1404.pdf che puoi condividere con il tuo dottore.

www.DrRathResearch.org

Issue: 02_280114