

Réduction de la fréquence des épisodes d'arythmie chez les patients atteints d'arythmie auriculaire paroxystique avec un Programme de nutriments essentiels.

M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki

Journal de l'Association nutraceutique American 2005, 8 (3) : 19-25

Le battement irrégulier du cœur (l'arythmie) est un problème important de santé aux États-Unis et dans le monde entier. Sa forme la plus courante, la fibrillation auriculaire (A Fib) est la cause la plus fréquente d'accidents vasculaires cérébraux . Environ neuf millions de personnes en Europe et aux États-Unis, combinées , souffrent de fibrillation et ce nombre augmente. Alors que le coût des soins de santé associé à un traitement de Fib A aux États-Unis va jusqu'à 26 milliards de dollars, dans l'Union européenne uniquement, le coût est environ de 13,5 billions €.

La fibrillation auriculaire affecte souvent les gens qui ont déjà subi une crise cardiaque, et même en prenant des médicaments aussi populaires que les analgésiques, les antibiotiques, les anti -dépresseurs, les médicaments cardiaques, et certains médicaments contre le cancer, le risque d'arythmie et même de mort augmente. Dans la plupart des causes, la médecine conventionnelle n'a pas les moyens efficaces de traiter l'arythmie ou même d'expliquer pourquoi elle se développe.

Dans une étude clinique en double aveugle contrôlée par placebo portant un groupe de 131 patients souffrant de fibrillation auriculaire, nous avons évalué les avantages cliniques d'un programme de micronutriments contenant des vitamines, minéraux, acides aminés et d'autres substances essentielles biologiquement actives pour la production de bioénergie dans les cellules du muscle cardiaque. Les patients répartis dans 35 centres de santé ont été divisés en deux groupes: l'un a reçu un programme de combinaison de micronutriments spécialement conçu, l'autre une pilule placebo visuellement identique (contenant des ingrédients inactifs). Tous les patients ont pris leurs médicaments anti- arythmiques réguliers au cours de l'étude. Les patients ont été évalués en 3 mois et au bout de 6 mois de l'étude.

Le nombre de patients souffrant des épisodes fréquents de rythme cardiaque irrégulier (7 ou plus) a diminué significativement avec un apport de suppléments plus long, de 45 % après 3 mois de supplémentation à 27 % après 6 mois. En même temps, 74% des patients qui ne prenaient pas de suppléments (groupe placebo) ont déclaré avoir sept à dix épisodes d'arythmie pendant la période d'étude. Une amélioration dans la réduction des épisodes d'arythmie s'est améliorée dans le temps. Tel que, 22,7 % des patients du groupe du programme n'ont signalé aucun épisode arythmique au bout de 3 mois. Ce nombre a presque doublé au bout de 6 mois, avec 43 % des patients n'ayant pas d'épisodes.

En plus, l'évaluation de la qualité de vie au cours de la période de l'étude a révélé que les patients dans le groupe supplémenté en micronutriments s'est améliorée presque deux fois. En revanche, au cours de la période de l'étude les patients du groupe placebo ont eu des scores plus faibles en ce qui concerne leur santé générale, la fonction physique, l'appétit mentale, et leur sentiment de bien-être.

En résumé, comparativement à un groupe placebo l'apport d'un programme de supplément pendant 6 mois chez des patients souffrant de fibrillation auriculaire a abouti à :

- Une diminution de la fréquence des épisodes d'arythmie de 30%
- Une augmentation de chance de ne plus avoir d'arythmie de 65%
- De retarder l'apparition de l'arythmie en augmentant les intervalles entre les épisodes
- Une extension des prestations de santé avec une utilisation prolongée du programme de vitamine au-delà de 6 mois et l'amélioration de la santé globale, la santé mentale et la vitalité.

Encore plus, l'ensemble de ces résultats a été obtenu sans effets secondaires.

Le programme naturel contenant des micronutriments essentiels pour soutenir la production de bioénergie et une fonctionnalité optimale des cellules musculaires cardiaques donnent de l'espoir à des millions de patients souffrant de battements irréguliers du cœur et il devrait être réévalué.