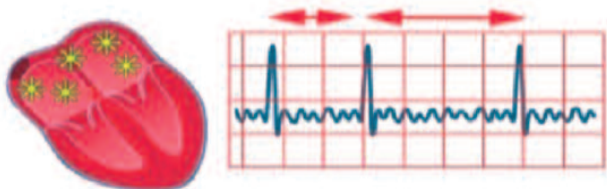


# Les micronutriments peuvent aider à diminuer les battements irréguliers du cœur (arythmie)

**Aux États-Unis seulement, 2,7 millions de personnes courent un risque d'un grave AVC et d'autres problèmes de santé déclenchés par un rythme cardiaque irrégulier ou l'arythmie.**



Le rapport 2011 de «the American Heart Association» estime les frais du gouvernement fédéral associés au traitement de la fibrillation auriculaire entre \$ 6 et 26 milliards de dollars

La forme la plus courante d'arythmie est la fibrillation auriculaire, qui contribue à 80,000 décès par an aux États-Unis. Il est prévu d'ici 2050, que 12 millions de personnes seront touchées par cette maladie. Le traitement de la fibrillation auriculaire est associé à des coûts énormes pour le patient et notre système de soins de santé.

La fibrillation auriculaire se produit lorsque les cellules qui créent ou dirigent l'électricité biologique des battements du cœur ne fonctionnent pas correctement. Cela peut se manifester par un rythme cardiaque rapide ou irrégulier, palpitations, étourdissements et dans les cas graves des essoufflements, et des douleurs thoraciques. Cette condition affecte les personnes âgées, les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle, d'anomalies de la thyroïde, ou n'importe quel type de maladie cardiaque, ainsi que des athlètes plus jeunes.

Dans toute les formes de rythme cardiaque irrégulier, vous devriez consulter votre médecin. Cependant, ne soyez pas surpris que la médecine conventionnelle ne puisse toujours pas identifier la cause de ce problème, principalement parce qu'elle ne maîtrise pas la cause du mauvais fonctionnement dans le métabolisme des cellules cardiaques.

Compte tenu de l'absence d'options satisfaisantes, nous avons évalué la possibilité que le dysfonctionnement des cellules musculaires cardiaques peut être le résultat d'une déficience à long terme des vitamines et d'autres micronutriments, qui sont les principaux transporteurs de bioénergie dans le métabolisme des cellules du cœur. Cette carence affecte en particulier les cellules «électriques» du cœur, qui ont besoin de grandes quantités d'énergie pour créer l'impulsion électrique d'un battement de cœur. La génération de bioénergie optimale dans les cellules dépend de micronutriments tels que la vitamine C, la lysine, la CoQ10, la carnitine, les vitamines B, et bien d'autres.

Notre étude clinique en double aveugle contrôlée par placebo et réalisée dans plusieurs établissements cliniques\* a impliqué 131 patients entre 18 et 70 ans qui prenaient des médicaments anti-arythmiques avec peu de succès. Tous les participants ont été divisés au hasard en deux groupes : la moitié a suivi un programme multi-nutritionnel quotidien et l'autre un programme placebo de visuellement identique. Une évaluation au bout de trois et de six mois de l'étude a montré qu'après seulement trois mois, environ 23% des participants qui prenaient des suppléments ont connu une baisse des épisodes d'arythmie et après six mois, ce nombre a presque doublé à 43 %. D'autres participants à l'étude dans le groupe des micronutriments ont connu une diminution significative de la fréquence des épisodes d'arythmie. De plus, il y avait une amélioration remarquable de leur qualité de vie, indiqué par un questionnaire spécifique.

Les résultats de cette étude clinique apportent de l'espoir pour des millions de personnes souffrant de fibrillation auriculaire et ceux qui veulent maintenir une fonction cardiaque saine.

\*M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki. *Journal de l'American Association nutraceutiques* 2005, 8 (3) : 19-25

### Le bulletin de la santé

Cette information est fournie à titre gracieux par l'Institut de recherche du Rath. Dirigé par deux anciens collègues d'un double Prix Nobel Linus Pauling († 1994). Cet Institut est devenu un leader dans le domaine du cancer, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies courantes. L'Institut est 100% à but non lucratif.

#### Dr Rath Foundation.

La nature révolutionnaire de cette recherche constitue une menace pour les milliardaires de l'industrie pharmaceutique « dans le commerce de la maladie ». Il n'est pas surprenant qu'au fil des années le lobby pharmaceutique a attaqué Dr Rath et son équipe de recherche et essaie de réfuter leur message. Au cours de cette bataille, Dr Rath est devenu un partisan international renommé pour la santé naturelle en disant : « jamais dans l'histoire de la médecine les chercheurs ont été aussi féroceusement attaqués pour leurs découvertes. Cela nous rappelle que la santé ne nous est pas donnée volontairement mais nous devons nous battre pour l'avoir.

Vous pouvez imprimer des copies de cet article sur : [www4fr.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4fr.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) et le faire partager à vos amis et collègues. Un exemplaire gratuit du texte intégral de cette étude est disponible sur le site suivant : [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1403.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1403.pdf) que vous pouvez également partager avec votre médecin. [www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 02\_280114