

## Zmniejszenie występowania epizodów arytmii u pacjentów z napadowym migotaniem przedsionków przy użyciu programu witamina /niezbędny składnik odżywczy

M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki

*Journal of the American Nutraceutical Association 2005, 8(3): 19-25*

Nieregularne bicie serca (arytmia) jest istotnym problemem zdrowotnym w USA i na całym świecie. Jego najbardziej rozpowszechniona forma, zwana migotaniem przedsionków (AF), jest najczęstszą przyczyną udarów mózgu. Około dziewięciu milionów ludzi w Europie i Stanach Zjednoczonych cierpi z powodu migotania przedsionków i liczba ta rośnie. Podczas gdy koszty opieki zdrowotnej związane z leczeniem AF w USA sięgają 26 miliardów dolarów, w samej tylko UE wynoszą one około 13,5 mld Euro.

Migotanie przedsionków często występuje u osób po ataku serca, ale nawet branie takich popularnych leków jak dostępne bez recepty środki przeciwbólowe, antybiotyki, leki przeciwdepresyjne, leki nasercowe i niektóre leki na raka zwiększa ryzyko zaburzeń rytmu serca, a nawet śmierci. W większości przypadków medycyna konwencjonalna nie ma skutecznych środków do leczenia arytmii ani nie wyjaśnia, dlaczego się ona rozwija.

W badaniu klinicznym z zastosowaniem podwójnie ślepej próby z placebo i udziałem 131 chorych z rozpoznaniem migotaniem przedsionków oceniano kliniczne korzyści programu mikroskładników odżywczych, zawierającego witaminy, minerały, aminokwasy i inne substancje biologicznie czynne, niezbędne do produkcji bioenergii w komórkach mięśnia sercowego. Pacjenci w 35 ośrodkach zdrowia zostali podzieleni na dwie grupy: jednej podawano specjalnie zaprojektowany zestaw mikroskładników odżywczych, a drugiej identycznie wyglądające pigułki placebo (zawierające składniki nieaktywne). Wszyscy pacjenci kontynuowali zażywanie swoich regularnych leków antyarytmicznych w trakcie badania. Pacjentów oceniano po 3 miesiącach i po 6 miesiącach badania.

Liczba pacjentów, u których często występowało nieregularne bicie serca (7 lub więcej) znacznie zmniejszyła się wraz z dłuższym okresem przyjmowania suplementów: od 45% po 3 miesiącach suplementacji do 27% po 6 miesiącach. Jednocześnie 74% pacjentów, którzy nie przyjmowali suplementów (grupa placebo) miało siedem do dziesięciu epizodów arytmii w okresie badania. Poprawa w zmniejszaniu epizodów arytmii następowała wraz z upływem czasu. Tak więc 22,7% pacjentów w grupie pobierającej suplementy nie zgłaszało epizodów arytmii po upływie 3 miesięcy. Liczba ta niemal podwoiła się po upływie 6 miesięcy, gdyż u 43% pacjentów nie było wcale epizodów arytmii.

Ponadto ocena jakości życia w okresie badania wykazała, że u pacjentów w grupie z dodatkiem mikroskładników odżywczych jakość życia poprawiła się niemal dwukrotnie. W przeciwieństwie do tego, w okresie badania pacjenci w grupie placebo mieli niższe punktowe wyniki w odniesieniu do ich ogólnego stanu zdrowia, sprawności fizycznej, nastawienia psychicznego oraz dobrego samopoczucia.

Podsumowując, w porównaniu do grupy placebo wyniki stosowania programu suplementacji przez 6 miesięcy u pacjentów z migotaniem przedsionków były następujące:

- Zmniejszenie częstości epizodów arytmii o 30%
- Zwiększenie szansy na uwolnienie się od arytmii o 65%
- Opóźnienie pojawienia się arytmii przez zwiększenie okresów między epizodami
- Poszerzenie korzyści zdrowotnych wraz z wydłużeniem okresu stosowaniu programu witaminowego ponad 6 miesięcy i poprawa zdrowia ogólnego, zdrowia psychicznego oraz witalności.

Co więcej, wszystkie te wyniki uzyskano bez jakichkolwiek skutków ubocznych.

Naturalny program leczenia zawierający mikroskładniki odżywcze niezbędne we wspieraniu wytwarzania bioenergii i optymalnej funkcjonalności komórek mięśniowych serca daje nadzieję milionom pacjentów cierpiących z powodu zaburzeń rytmu serca i powinien być dalej badany.