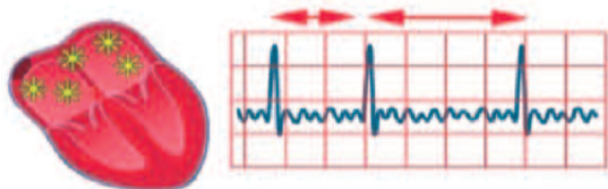


# Mikroskładniki odżywcze mogą pomóc zmniejszyć zaburzenia rytmu serca (arytmię)

**W samych tylko Stanach Zjednoczonych, 2,7 mln ludzi jest zagrożonych udarem mózgu i innymi poważnymi problemami zdrowotnymi wywołanymi nieregularnym biciem serca, czyli arytmia.**



Według raportu American Heart Association z roku 2011 wydatki rządowe związane z leczeniem migotania przedsionków serca wynoszą od 6 do 26 miliardów dolarów rocznie.

Najczęstszą formą zaburzeń rytmu serca jest migotanie przedsionków, które przyczynia się w USA do 80 000 zgonów rocznie. Przewiduje się, że do roku 2050 aż 12 mln osób będzie dotkniętych tą chorobą. Leczenie migotania przedsionków jest związane z ogromnym kosztem dla pacjenta i systemu opieki zdrowotnej.

Migotanie przedsionków występuje, gdy komórki, które wytwarzają lub przewodzą elektryczność biologiczną bicia serca nie działają prawidłowo. Może się to przejawiać w szybkim lub nieregularnym biciu serca, kołataniu serca, zawrotach głowy oraz ciężkich przypadkach duszności i bólu w klatce piersiowej. Ta przypadłość dotyczy ludzi starszych, osób z cukrzycą, wysokim ciśnieniem krwi, zaburzeniami czynności tarczycy lub cierpiących na różne choroby serca, a także młodych sportowców.

W każdym przypadku nieregularnego bicia serca należy skonsultować się z lekarzem. Jednak nie należy się dziwić, że konwencjonalna medycyna nie zawsze może znaleźć przyczynę tego problemu, głównie dlatego, że nie dostrzega, iż najczęściej przyczyną tego niedomagania tkwi w metabolizmie komórek sercowych.

Ze względu na brak zadowalających opcji, badaliśmy możliwość, że dysfunkcja komórek mięśniowych serca może być wynikiem długotrwałego niedoboru witamin i innych mikroskładników odżywczych, będących głównymi nośnikami bioenergii w metabolizmie komórek serca. Taki niedobór szczególnie wpływa na "elektryczne" komórki serca, bo wymagają one dużych ilości energii do tworzenia impulsu elektrycznego dla bicia serca. Optymalna produkcja bioenergii w komórkach zależy od mikroskładników odżywczych, takich jak witamina C, lizyna, CoQ10, karnityna, witaminy z grupy B i wiele innych.

Nasze wielośrodkowe badanie kliniczne\* z użyciem podwójnie ślepej próby z placebo objęło 131 pacjentów w wieku od 18 do 70 lat, którzy brali leki antyarytmiczne z niewielkim powodzeniem. Wszyscy uczestnicy zostali losowo podzieleni na dwie grupy: połowa otrzymywała zestaw wielu składników odżywczych dziennie, a połowa identycznie wyglądające placebo. Ocena dokonana po trzech i sześciu miesiącach badania wykazała, że już po trzech miesiącach u około 23% uczestników przyjmujących suplementy odnotowano spadek epizodów arytmii, a po sześciu miesiącach liczba ta prawie podwoiła się do 43%. U innych uczestników badania w grupie otrzymującej suplementy wystąpił znaczny spadek częstości epizodów arytmii. Ponadto w świetle badania ankietowego nastąpiła znaczna poprawa jakości życia.

Wyniki tego badania klinicznego przynoszą nadzieję milionom ludzi cierpiącym na migotanie przedsionków, a także tym, którzy pragną zachować zdrową pracę serca.

\* M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki.  
Journal of the American Nutraceutical Association 2005, 8(3): 19-25



## Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od nieochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1403.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1403.pdf), którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 02\_280114