

## Reducción en la frecuencia de episodios arrítmicos en pacientes con arritmia Atrial paroxística con un programa de nutrientes Vitaminícos /Esenciales

M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki

*Journal of the American Nutraceutical Association 2005, 8(3): 19-25*

Los latidos cardíacos irregulares (arritmias) son un significativo problema para la salud en los Estados Unidos y en todo el mundo. Su forma más común, llamada fibrilación auricular (A Fib) es la causa más frecuente de accidentes cerebrovasculares. En total, 9 millones de personas entre Europa y los Estados Unidos, sufren de fibrilación auricular y los porcentajes siguen aumentando progresivamente. afirma que el gasto farmacéutico de los pacientes afectados debido a los tratamientos de fibrilación auricular oscila entre 6 y 26 billones de dólares al año. Mientras que el gasto asociado en tratamientos de fibrilación auricular en los Estados Unidos puede alcanzar hasta 26 billones, en la Unión Europea el costo oscila entre los 13,5 billones de Euros.

La fibrilación auricular afecta con frecuencia a las personas que han sufrido un ataque al corazón, así como los que reciben tratamientos con medicamentos tan populares como los analgésicos, antibióticos, antidepresivos, y medicamentos para el corazón, implantación de marcapasos y algunos medicamentos para el cáncer que aumentan el riesgo de arritmia, e incluso conducen a la muerte. En la mayoría de las causas la medicina convencional no tiene medios efectivos para tratar la arritmia o siquiera explicar por qué se desarrolla.

En un estudio clínico doble ciego, controlado con placebo que implicaba a 131 pacientes diagnosticados con fibrilación auricular, se evaluaron los beneficios clínicos de un programa de micronutrientes que contiene vitaminas, minerales, aminoácidos y otras sustancias biológicamente activas y esenciales para la producción de bioenergía en las células del músculo del corazón. Los pacientes a través de 35 centros de salud fueron divididos en dos grupos: uno recibió un programa de combinación de micronutrientes especialmente diseñado, y el otro una pastilla de placebo (conteniendo ingredientes inactivos). Todos los pacientes continuaron tomando sus medicamentos antiarrítmicos habituales durante el estudio. Los pacientes fueron evaluados a los 3 meses y a los 6 meses del estudio consecutivamente. El número de pacientes que experimentaron episodios frecuentes de latidos irregulares (7 o más) disminuyeron significativamente con la ingesta de suplementos de un 45% a lo largo de 3 meses, llegando a reducir hasta el 27 % después de 6 meses de suplementación. Al mismo tiempo el 74 % de los pacientes que no tomaban suplementos (el grupo de placebo) demostró haber tenido de siete a diez episodios de arritmia durante el período de estudio.

Como punto destacado podemos afirmar que el 22,7 % de los pacientes pertenecientes al grupo de estudio que tomaba suplementos vitamínicos, confirmaron no sufrir ningún tipo de episodios arrítmicos al final de 3 meses. Esa cifra casi se duplicó al final de los 6 meses con 43 % de los pacientes que no sufrieron episodios de ningún tipo. Demostrando de este modo que: A mayor espacio de tiempo dedicado a la ingesta de micronutrientes se reduce la frecuencia de episodios de arritmias. Cabe señalar que de la calidad de vida de los pacientes del grupo tratados con micronutrientes durante el período de estudio mejoró casi el doble. En contraste, durante el periodo de estudio los pacientes en el grupo placebo tuvieron puntuaciones más bajas en lo que respecta a su salud en general, la función física, actitud mental y su sensación de bienestar.

Resumiendo: Comparación del grupo de placebo con el grupo de pacientes tratados con el programa de suplementos durante 6 meses en pacientes con fibrilación auricular:

- Disminución de la frecuencia de episodios arrítmicos por el 30 %
- Aumento de la oportunidad de no sufrir arritmias en un 65%
- Retraso en la aparición de arritmias mediante el aumento de los intervalos entre los episodios
- Aumento de los beneficios saludables con un uso continuo del programa más allá de 6 meses y mejorando la salud en general, vital y mentalmente.

Aún más, todos estos resultados fueron alcanzados sin ningún tipo de efectos secundarios.

El programa natural que contenga micronutrientes esenciales, apoya la producción de bioenergía y optimiza la función de las células musculares cardíacas. Dando esperanza a millones de pacientes que sufren los latidos cardíacos irregulares y problemas derivados de la arritmia.

Es necesaria la realización de más estudios al respecto.