

Vermindering van de frequentie van episodes van aritmie bij patiënten met paroxysmaal boezemfibrilleren door een vitamine/essentiële nutriënten programma.

M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki

Tijdschrift van de American Nutraceutical Association 2005, 8 (3) : 19-25

Onregelmatige hartslag (aritmie) is een veel voorkomend probleem in de VS en overal ter wereld. De meest algemene vorm van aritmie, boezemfibrillatie (A Fib), is de meest voorkomende oorzaak van beroertes. Ongeveer 9 miljoen mensen in Europa en de VS hebben last van boezemfibrilleren en het aantal blijft toenemen. In de VS zijn de kosten voor de zorg inmiddels opgelopen tot 26 miljard en in alleen al in de EU ongeveer 13,5 miljard.

Boezemfibrilleren treft meestal mensen die een hartaanval hadden maar ook het gebruik van medicijnen zoals populaire vrij verkrijgbare pijnstillers, antibiotica, antidepressiva, hartmedicatie en bepaalde middelen tegen kanker, verhogen het risico op het krijgen van aritmie en zelfs op overlijden. De conventionele geneeskunde beschikt niet over effectieve middelen om dit probleem te bestrijden, noch over een verklaring voor de oorzaak ervan.

In een dubbelblind placebo-gecontroleerde klinische studie met 131 patiënten die leden aan boezemfibrilleren tussen werd het klinische nut getest van een programma met micronutriënten zoals vitamines, mineralen, aminozuren en andere biologisch actieve stoffen voor de productie van bio-energie in de hartspiercellen. Patiënten uit 35 verschillende gezondheidsinstellingen werden verdeeld in 2 groepen: de ene helft kreeg dagelijks een programma van meerdere micronutriënten en de andere kreeg een placebo dat er hetzelfde uitzag (met inactieve stoffen). Alle patiënten bleven gedurende dit onderzoek hun eigen anti-arrhythmie medicatie slikken. Een evaluatie werd gedaan na drie en na zes maanden onderzoek.

Hoe langer de deelnemers extra aanvulling met micronutriënten namen, hoe lager de frequentie van het aantal episodes van onregelmatige hartslag (7 hartslagen of meer). Na drie maanden had 45% van de patiënten die een supplement namen nog last van aritmie en na zes maanden slechts 27%. In de groep met een placebo, die geen werkzaam supplement kregen, had 74% gedurende de onderzoeksperiode zeven tot tien episodes van aritmie. Een afname van de episodes van aritmie was gerelateerd aan de tijdsduur en 22,7% van de patiënten die supplementen kregen hadden er na drie maanden al helemaal geen last meer van. Dat aantal was na zes maanden verdubbeld tot 43% geheel klachtenvrije patiënten.

Tevens werd tijdens het onderzoek gekeken naar de kwaliteit van leven en uit deze gegevens bleek dat de patiënten uit de groep met een supplement van micronutriënten, bijna twee keer zo vaak een verbetering daarvan ervoeren. Daarentegen scoorden de patiënten in de placebogroep lager voor algemene gezondheid, mentale houding en gevoel van welzijn.

Samengevat, in vergelijking met een placebogroep werd het volgende resultaat geconstateerd bij patiënten die gedurende zes maanden een supplement van micronutriënten innamen:

- 30% afname van de frequentie van episodes van aritmie
- 65% toename van de kans op in het geheel geen aritmie meer
- Uitstel van het optreden van aritmie doordat het interval tussen de episodes groter werd
- Uitgebreide gezondheidsvoordelen door gebruik van het vitamineprogramma gedurende 6 maanden en langer.

Niet onbelangrijk is ook het feit dat als deze resultaten werden behaald zonder bijwerkingen.

Het programma van natuurlijk essentiële micronutriënten ondersteunt de productie van bio-energie en het optimaal functioneren van de hartspiercellen. Het resultaat van deze klinische studie geeft hoop voor miljoenen mensen die lijden aan boezemfibrilleren en aan hen die een gezonde hartfunctie willen behouden.