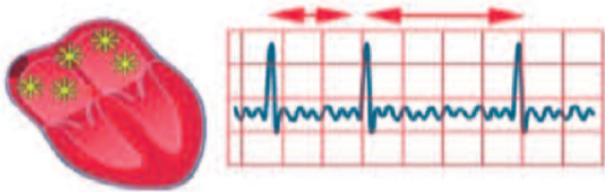


Micronutriënten kunnen helpen bij onregelmatige hartslag (aritmie)

Alleen al in de VS lopen 2,7 miljoen mensen het risico op een ernstige beroerte en andere gezondheidsproblemen als gevolg van een onregelmatige hartslag of aritmie.



Het verslag uit 2011 van de American Heart Association meldt dat de kosten van de overheid in verband met de behandeling van boezemfibrilleren variëren van 6 tot 26 miljard dollar per jaar.

De meest voorkomende vorm van aritmie is boezemfibrillatie, die bijdraagt tot 80.000 sterfgevallen per jaar in de VS. Men voorspelt dat in 2050 maar liefst 12 miljoen mensen zullen worden getroffen door deze aandoening. Behandeling van boezemfibrilleren gaat gepaard met enorme kosten voor de patiënt en de gezondheidszorg.

Boezemfibrilleren treedt op wanneer de cellen die biologische energie leveren voor de hartslag niet goed functioneren. Dit kan tot uiting komen door een snelle of onregelmatige hartslag, hartkloppingen, duizeligheid en in ernstige gevallen kortademigheid en pijn op de borst. Deze aandoening treft meestal ouderen en mensen met diabetes, hoge bloeddruk, schildklierafwijkingen of andere hart- en vaatziekten, maar ook jongere sporters.

Over welke vorm van onregelmatige hartslag dan ook, moet u uw arts raadplegen. Echter, wees dan niet verbaasd over het feit dat de conventionele geneeskunde niet altijd de oorzaak van dit probleem zal kunnen vinden. Dit komt vooral doordat de meest voorkomende oorzaak van het niet goed werken van de hartcellen niet wordt herkend.

Gezien het gebrek aan bevredigende oplossingen, hebben we onderzocht of een langdurig tekort aan vitamines en andere microvoedingsstoffen gerelateerd was aan het niet goed functioneren van de hartspiercellen. Microvoedingsstoffen zijn de belangrijkste leveranciers van bio-energie in het de stofwisseling van de hartcellen. Dit tekort treft vooral de "elektrische" cellen van het hart, die grote hoeveelheden energie nodig hebben om de elektrische impuls voor de hartslag te maken. Optimale beschikbaarheid van bio-energie in de cellen is afhankelijk van micronutriënten zoals vitamine C, lysine, Q10, carnitine, B-vitamines en nog vele anderen.

In onze dubbelblind placebo-gecontroleerde klinische studie in meerdere centra* waren 131 patiënten tussen 18 en 70 jaar betrokken die weinig baat hadden bij het slikken van medicijnen die worden ingezet bij hartritmestoornissen. Alle deelnemers werden willekeurig verdeeld in twee groepen: de ene helft kreeg dagelijks een programma van meerdere micronutriënten en de andere kreeg een placebo. Uit de evaluatie na drie en zes maanden bleek dat na slechts drie maanden bij ongeveer 23% van de deelnemers die voedingssupplementen namen een daling van hartritmestoornissen optrad en na zes maanden was dit aantal bijna verdubbeld tot 43%. De overige deelnemers aan de studie ervoeren een significante daling in de frequentie van het voorkomen van hartritmestoornissen. Daarnaast was er een opmerkelijke verbetering van de kwaliteit van leven, zoals blijkt uit een specifieke vragenlijst.

Het resultaat van deze klinische studie geeft hoop voor miljoenen mensen die lijden aan boezemfibrilleren en aan zij die een gezonde hartfunctie willen behouden.

*M. Rath, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki
Tijdschrift van de American Nutraceutical Association 2005, 8 (3) : 19-25

Nieuwspagina Gezondheidswetenschap

Deze informatie wordt u aangeboden door het Dr. Rath Research Institute. Dit instituut staat onder leiding van voormalige collega's van de tweemaal Nobel prijswinnaar Linus Pauling (+1994) en is toonaangevend op het gebied van het onderzoek naar kanker, cardiovasculaire- en andere veel voorkomende aandoeningen. Het onderzoeksinstituut wordt voor 100% gesubsidieerd door de non-profit organisatie Dr. Rath Foundation.

Het baanbrekende karakter van dit onderzoek vormt een bedreiging voor de miljarden dollar "handel met ziekten" van de farmaceutische industrie. Het zal niemand verbazen dat het werk van Dr. Rath en zijn onderzoeksteam al jaren wordt aangevochten door de medicijnenlobby die probeert deze informatie in de doofpot te stoppen. Tevergeefs. Dit gevecht heeft ertoe geleid dat Dr. Rath inmiddels bekend staat als een internationaal gerenommeerde pleiter voor natuurlijke gezondheid. Hij zegt: "Nog nooit in de geschiedenis van de geneeskunde werden onderzoekers zo spinnig aangevallen vanwege hun ontdekkingen. Laten we niet vergeten dat gezondheid niet zomaar aan ons gegeven wordt maar dat wij daar steeds voor moeten vechten."

U kunt dit artikel afdrukken en verdelen onder uw vrienden en collega's of per email doorsturen:

www4nl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html

De volledige tekst van het onderzoek vindt u op:

www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1404.pdf

Deze tekst kunt u ook aan uw arts geven.

www.DrRathResearch.org

Issue: 02_280114